

Nahrungsergänzungen mit Proteinen, Vitaminen und Mineralstoffen machen in jedem Alter Sinn – speziell in einer Zeit, in der sich viele Menschen zu wenig Zeit zum Essen gönnen. Zudem sind die Riegel und Drinks äusserst praktisch.

# Fit und schlank

## Mit TopWell ohne Verzicht zur Traumfigur



### Interview mit:

**Jennifer Ann Gerber, Model,**  
Moderatorin, eidg. dipl. PR-Fachfrau,  
Markenbotschafterin von TopWell®.

### Seit wann sind Sie Markenbotschafterin von TopWell?

Vor einem Jahr hat mich jemand im Fitnesscenter gefragt, ob ich mein Training und meine Ernährung optimieren möchte. Zuerst dachte ich, das sei frech (lacht), wurde aber neugierig. Darauf bekam ich einen Personaltrainer vermittelt und TopWell-Produkte zum Ausprobieren. Bereits nach einigen Wochen konnte ich meine Muskelmasse auf- und Fett abbauen. Zudem fühlte ich mich fitter als vorher. Erst dann entschied ich mich dafür, für TopWell Werbung zu machen. Gerade bei den Themen Gesundheit und Körper bin ich vorsichtig und werbe nur für Produkte, hinter denen ich stehen kann.

### Weshalb mögen Sie deren Produkte wie Riegel und Drinks? Schmecken sie denn so gut?

Sie sind tatsächlich nicht nur gesund, sondern auch lecker! Jeden Tag beginne ich mit einem Vanille-Proteindrink, gemixt mit Beeren oder anderen Früchten und Wasser. Das schmeckt wie ein Milkshake. Oder ich vermische etwas Schokolade-Pro-

teinpulver mit Haferflocken und Wasser oder mit Magerquark oder Naturejoghurt.

### Wieso sind TopWell-Produkte für jedes Alter geeignet? Welche Bedeutung haben Proteine (Eiweisse)?

Eiweisse gehören zu den essenziellen Nährstoffen, die für die körperliche Leistungsfähigkeit und Gesundheit wichtig sind. Sie unterstützen die Regeneration und den Aufbau von Muskeln, sind nötig für gesunde Nägel, Haut und Haare und sorgen zudem für ein lang anhaltendes Sättigungsgefühl.

### Welche Vorteile bringen solche Nahrungsergänzungsprodukte?

Im hektischen Arbeitsalltag ist es nicht einfach, sich rundum ausgewogenen und gesund zu ernähren. Mit Nahrungsmittelergänzung kann man für den Körper wichtige Vitamine und Proteine aufnehmen, die einem sonst fehlen könnten.

### Riegel sind sehr praktisch. Wie verwenden Sie sie?

Ich esse sie als gesunden Snack für zwischendurch. Es ist ein leckerer Ersatz für andere zwar verlockende, aber meist eher ungesunde Zwischenmahlzeiten. Unterdessen ist sogar meine Mutter ein Fan davon. Wenn sie arbeitet, isst sie gerne in der Znüni- oder Zvieripause einen TopWell-Riegel.

**TopWell-Starterpaket  
Chocolate oder Vanilla  
zum Spezialpreis von  
CHF 49.90 statt CHF 76.45**

Bestellen Sie jetzt auf  
[www.gesund-gekauft.ch](http://www.gesund-gekauft.ch) oder  
mit dem Bestelltalon auf Seite 51.

